



# DUATHLON D'LA STRA VEJA

**Organizzato da ASD.GPVO il 22 aprile 2023**

**Gara non Competitiva di duathlon individuale oppure a staffetta**

**. Ciclismo 16 km**

**. Mini Trail 6,5 km.**

**Programma:**

- . Ritrovo ore 15:00 a Locana piazza Roma (ospedale Verneti)
- . Partenza ore 15:30 per il tratto di Ciclismo su strada. (solo bici da corsa)
- . Pianchette (Maiolandro) fraz. Noasca zona Cambio Ciclismo/Trail
- . Mini trail di 6,5 km (D+500) ad anello nel vallone del Roc.
- . Arrivo a Pianchette (ristoro e ritiro pacco gara)

**A Seguire cena presso il PALANOASCA di Noasca.**

**Durante la cena si svolgerà la premiazione dei primi tre classificati Donne e Uomini più premi a sorteggio in allegria.**

. Obbligo del Certificato Medico in corso di Validità e del Casco per i Ciclisti

. Info e Iscrizioni **ROBY 340-3939175:**

Specificare se si partecipa alla gara in staffetta o individuale, numero di persone alla cena.

. Costo iscrizione: €. 15,00 ad atleta sia che partecipi in forma individuale che staffetta (escluso cena)

Iscrizione e pagamento online entro Giovedì 20 aprile su [www.irunning.it](http://www.irunning.it)  
(PAYPAL/SATISPAY/CARTA DI CREDITO)

Pagamento il giorno della gara €.20,00 ad atleta.

<https://www.facebook.com/asdgranparadisovalleorco>

[pagina instagram asd\\_gpvo](#)

L'ORGANIZZAZIONE DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PRIMA DURANTE E DOPO L' EVENTO