

SABATO 29 LUGLIO

NOASCA, VALLE ORCO

YOGA IN NATURA

Il respiro consapevole sarà il filo conduttore di una pratica fluida e accessibile a tutti.

Libereremo il corpo dalle tensioni per aprirci a nuove possibilità di movimento risvegliando la nostra energia vitale.

Sessione di Yoga, nelle verdi radure del Parco al cospetto di maestose pareti. Insegnante Giorgia Bellotti.

Orari: dalle ore 10.00 alle ore 12.30

Luogo di ritrovo: NOASCA. Piazza

Per chi: adulti

Itinerario: Noasca - Sentiero Natura

Attività Gratuita

Info e prenotazioni obbligatorie: al numero, 0124.901070, info.pie@pngp.it . Link per [prenotazioni](#).

